



**WyEdukowani**

Akademia Projektowania Rozwoju  
Akredytowana Placówka Doskonalenia Nauczycieli

## **ZAŚWIADCZENIE o ukończeniu kursu**

Zaświadcza się, że Pan/Pani

**Ewa Krasnodębska**

1987-12-16  
data urodzenia

Olsztyn  
miejsce urodzenia

Ukończył/a webinarium pt.:

**Dobrostan i zdrowie psychiczne, czyli jak zadbać o jakość życia  
i poczucie bezpieczeństwa dzieci**

w wymiarze 3 godzin dydaktycznych

prowadzone przez:  
**WyEdukowani Akademia Projektowania Rozwoju**  
**Niepubliczna Placówka Doskonalenia Nauczycieli**

05.11.2025

Nr 1881/R/2025

WyEdukowani Akademia Projektowania Rozwoju  
Niepubliczna Placówka Doskonalenia Nauczycieli  
ul. Krępowieckiego 11/217, 01-456 Warszawa

**Sylwia Łukasik-Gębska**  
**Dyrektor**

*Sylwia Łukasik-Gębska*

**WyEdukowani Akademia Projektowania Rozwoju**  
**Niepubliczna Placówka Doskonalenia Nauczycieli**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa zajęć edukacyjnych</b>                                                                                               | <b>Wymiar czasu</b> |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>1</b>   | Projektowanie przestrzeni, w której dzieci będą czuły się bezpiecznie fizycznie i psychicznie                                 | <b>0,5</b>          |
| <b>2</b>   | Znaczenie dobrostanu dziecka dla jego rozwoju poznawczego i emocjonalnego w kontekście wiedzy z zakresu neurobiologii         | <b>0,25</b>         |
| <b>3</b>   | Kluczowe strategie wpływające na dobre samopoczucie dzieci możliwe do zastosowania w codziennym życiu przedszkolnym i domowym | <b>0,5</b>          |
| <b>4</b>   | Trudne i nieprzewidywalne sytuacje – jak sobie z nimi radzić?                                                                 | <b>0,5</b>          |
| <b>5</b>   | Czym karmić dziecięce mózgi, by możliwie najlepiej funkcjonowały emocjonalnie i społecznie?                                   | <b>0,5</b>          |
| <b>6</b>   | Jak praktykować z dziećmi samoregulację? Jakie ćwiczenia stosować?                                                            | <b>0,25</b>         |
| <b>7</b>   | Jak pomóc dzieciom rozpoznać i nazwać emocje?                                                                                 | <b>0,5</b>          |
|            | <b>Razem</b>                                                                                                                  | <b>3</b>            |

**WyEdukowani Akademia Projektowania Rozwoju  
Niepubliczna Placówka Doskonalenia Nauczycieli**

ul. Krępowieckiego 11/217, 01-456 Warszawa  
Regon 387715294

Wpis do ewidencji niepublicznych placówek doskonalenia nauczycieli,  
prowadzonej przez Samorząd Województwa Mazowieckiego pod numerem 173  
Akredytacja Mazowieckiego Kuratora Oświaty decyzja nr. RED.5470.25.2022.BN